

Карта жизненных ориентиров

Фокус есть:

Ваш временной горизонт: **Настоящее**
 Ориентация на: **Состояние**
 Готовность к изменениям: **Есть**

Направления развития

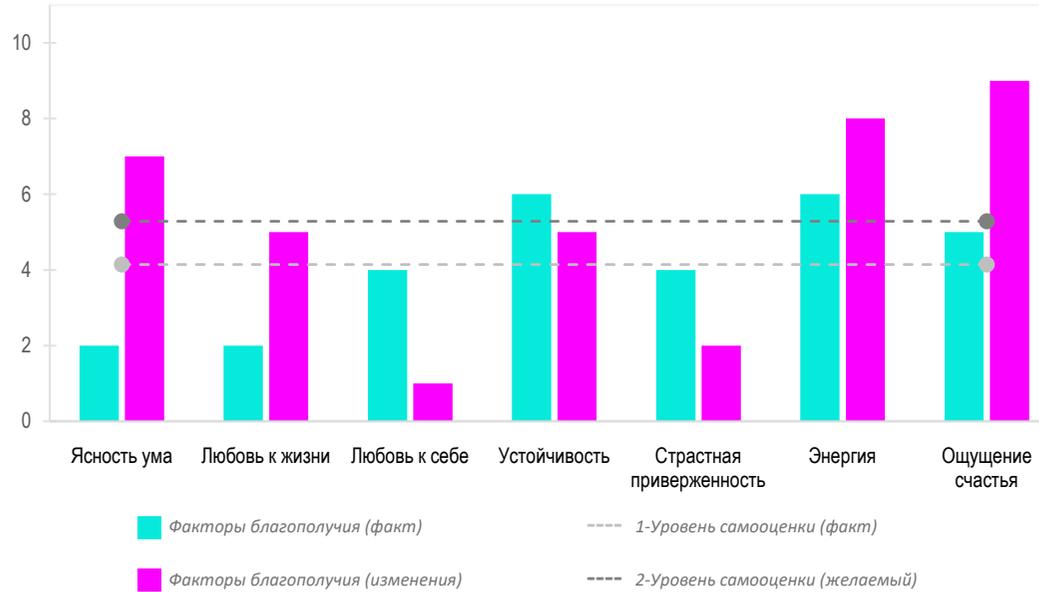
- Окружение
- Поведение (привычки)

Потенциал

- Амбиции незначительно больше возможностей

Факторы благополучия

Составляющие, которые влияют на ощущение счастья и внутреннего благополучия



Сильные стороны

- Коммуникабельность
- Общительность
- Трудолюбие

Слабые стороны

- Мало отношений
- Не задает правильных вопросов
- Не хватает энергии
- Неясная цель

Мои основные паттерны*



Паттерны организации времени

Краткосрочная стратегия

Краткосрочная стратегия расшифровка



Паттерны поведения

Смирение

Принятие неизбежных, естественных ограничений.



Паттерны коммуникации

Низкий контекст

Полагаться на явную коммуникацию. Отдавать предпочтение четким и подробным инструкциям.



Паттерны мышления

Системное мышление

Собирать части в единое целое. Исследовать связи между элементами и сосредоточиться на системе в целом.

Рекомендации

ИЗМЕНЕНИЯ ЧЕРЕЗ ПРОЦЕССЫ

Мысленная репетиция

Обращение тревожности вспять

ИЗМЕНЕНИЯ ЧЕРЕЗ МОТИВЫ

Трансформация видения жизни

Стратегия творчества Уолта Диснея



Расшифровка изменений через процессы



Расшифровка изменений через мотивы