

Гид по арт-коучингу для лидеров и команд

Развитие идентичности и мышления команды через художественную практику. Участники руками создают работу, а групповой коучинг превращает увиденное в стратегию и решения. Уметь рисовать не нужно — методика выстроена так, что работа получается у каждого.

Почему через искусство

Художественная практика проявляет то, что не проговаривается словами. Под капотом — строгая методология, а не эзотерика: каждая сессия спроектирована по циклу Колба, с проективными методиками, психологией восприятия и искусствоведением. Это инструмент, которого нет ни у классического тренинга, ни у фасилитации.

Стивен Тейлор называет рисование «исследовательским, преобразующим и генеративным инструментом»: создавая образ, человек осознаёт скрытое, переводит внутренний опыт во внешнюю форму и рождает новый смысл. — Стивен Тейлор

Когда это нужно бизнесу

- **Нужно мышление вне шаблонов** — дидрапт-трек: увидеть продукт и рынок вне привычной рамки руками, а не декларацией.
- **Нужна общая картина будущего** — форсайт-сессия: команда создаёт визуальную стратегию, с которой согласны все.
- **Команда буксует: усталость, разобщённость** — командная сессия: увидеть паттерны команды и пересобрать.
- **Развивать лидеров глубже тренингов** — трек идентичности: полная программа «5 граней Я».

Как проходит сессия — 3,5 часа

Художник вводит метод и примеры из искусства → работа руками: от эскизов к основной работе → галерея: смотрим на своё и чужое с дистанции → перерыв → групповой коучинг: проявившееся в работе становится материалом — паттерны, барьеры, «слепые зоны», решения и план. Структура одинаковая у любой практики; меняется художественная часть.

Практики на выбор

- **Маска** — социальные роли: кто я, когда снимаю все роли.
- **Абстракция** — увидеть невидимое, деконструкция как метод.
- **Реди-мейд** — «это искусство, потому что я так решил»: решения и уверенность.
- **Рисование цветом** — экспрессивное проявление себя, пальцами, без кистей.
- **Коллаж** — сборка разрозненного в единый образ.
- **Портрет** — собирает все грани Я в целостный образ.

Форматы

Тест-драйв

Демо перед запуском —
попробовать метод на себе или
мини-группой.

Бесплатно

Сессия под задачу

Одна сессия 3,5 часа,
встраивается в стратсессию,
тимбилдинг, выезд, обучение.

150 000 Р

до 12 человек

Программа «5 граней Я»

Полный трек из 5 сессий, ритм
под вас — обычно раз в
неделю.

650 000 Р

5 сессий

Очно, малой группой, на вашей площадке. Ведут двое — коуч и художник.

| Как начать

Объяснять арт-коучинг словами — всё равно что пересказывать вкус. Поэтому мы не рассказываем, а даём попробовать: бесплатный тест-драйв, а затем химическая сессия — встреча-знакомство, где проясняем задачи и формируем предложение под ваш трек.

Обсудить для вашей команды: salmonberry@gmail.com · +7 926 793-93-65 · voobrazhaemy.ru