

Клиент:

N Николай

Дата диагностической сессии:

20 ноября 2022

Коуч:

Елена Семенова



info@ai4g.ru



7-(985)-2000-4-34

Карта жизненных ориентиров

Паттерны

- Дефицит времени
- Гармония
- Непрямая коммуникация
- Дедуктивное мышление

Противоречия

- ✔ Самооценка и Цели
- ☐ Идентичность и Цели
- ☐ Цели и Готовность к изменениям
- ✔ Цели и Поддержка
- ✔ Цели и Траектория развития
- ☐ Краткосрочных целей и Планирования

Слабые стороны

- неэффективность в ситуациях внутренней несправедливости
- Не хватает энергии
- Низкая самооценка
- Несосредоточенность на сильных сторонах

Сильные стороны

- Трудолюбие
- Упорство

Потенциал

- (насколько желаемое выше/ниже возможностей личности)
- Возможности значительно больше амбиций

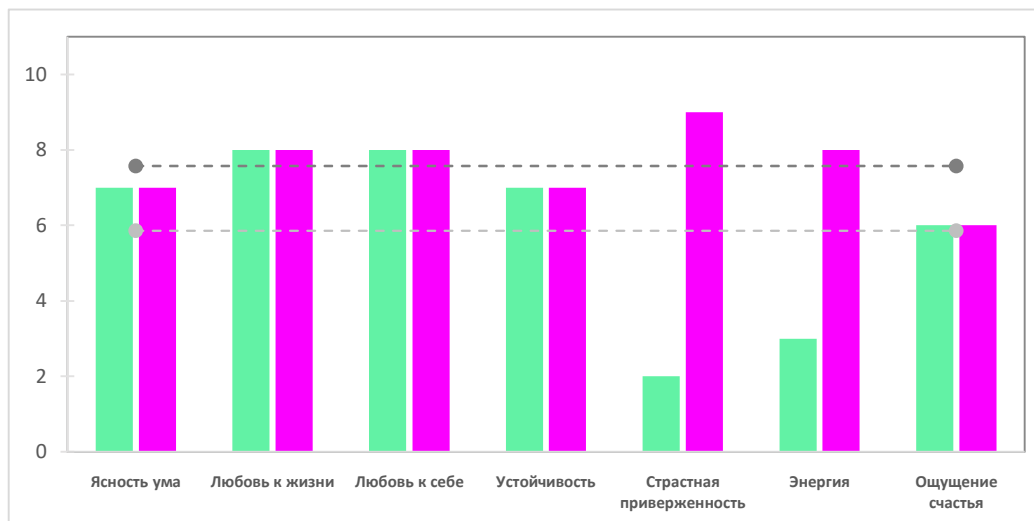
Возможности

Идеология	Безопасность	Кадры	Бренд
Воля	Команда	Реализация	Менеджмент
Лоббизм	Финансы	Мотивация	Экономика

■ Не используете возможности

□ Не видите возможности

Факторы благополучия



■ Факторы благополучия факт

■ Факторы благополучия изменение

--- Самооценка факт

--- Самооценка желаемое

Фокус есть

Будущее или Настоящее	Настоящее
Цель или состояние	Цель
Готовность к изменениям	Нет
Жгучесть целей (1-10)	10

Направления развития

- Меняем убеждения
- Меняем поведение (привычки)



Планирование

Горизонт (мес.)	6
Скорость	Высокая
Контроль	По отклонениям

Ресурсы

Команда:

Поддержка	В команде - продукт «БОТ (лодка)»
Сопровождение	Мастер-майнд (формирование сообществ)

Методы развития:

- Работа с коучем
- Работа с психологом
- Нетрадиционные методы

Паттерны

Основные Паттерны

Паттерн	Значение основного паттерна
● Дефицит времени	Время – дефицитный ресурс. Управляй временем аккуратно!
● Гармония	Стремление к равновесию и гармонии с природой.
● Непрямая коммуникация	Непрямая критика. В конфликтной ситуации или когда нужно озвучить нечто неприятное, отдавать предпочтение поддержанию теплых отношений, рискуя быть непонятым.
● Дедуктивное мышление	Отдавать предпочтение концепциям, теориям и общим принципам. Затем с помощью логических обоснований находить практическое применение и решения.

Второстепенные Паттерны

Паттерн	Значение второстепенного паттерна
● Полихронность	Концентрация одновременно на несколько задачах и/или отношениях. Гибкое время (нелинейное время)
● Будущее	Стремиться к долгосрочным выгодам. Продвигать далеко идущее видение.
● Быть	Фокусироваться на самой жизни, на развитие талантов и отношений.
● Равенство	Люди равны, часто играют разные роли
● Стабильность	Ценить статичную и упорядоченную среду. Поощрять эффективность посредством систематической и дисциплинированной работы. Свести к минимуму изменения и двусмысленность, которые воспринимаются как разрушительные.
● Защищать границы	Защищать себя, сохраняя личную жизни и чувства в тайне (ментальные границы) и сводя к минимуму вторжения в свое физическое пространство (физические границы).
● Коллективизм	Подчеркивать принадлежность к группе. Доверие на основе отношений.
● Формальность	Строго соблюдать протоколы и ритуалы. Вначале принципы
● Нейтральность	Подчеркивать лаконичность, точность и отстраненность при общении.
● Низкий контекст	Полагаться на явную коммуникацию. Отдавать предпочтение четким и подробным инструкциям.
● Полезависимость	Дифференцированность образа физического Я, развитое чувство личной идентичности. Ясность, расчлененность отчетливость опыта человека. Направленность субъекта на внешние факторы, склонность ориентироваться на внешние обстоятельства
● Импульсивность	Склонность принимать решения быстро. Быстро реагировать в ситуации множественного выбора (выбирать одно). Не испытывают стресса в ситуации неопределенности
● Аналитичное мышление	Разделять целое на составляющие элементы. Разделять проблему на более мелкие части.